

بیماری های شایع دوران بارداری



برای مطالعه بیشتر وارد سایت سیدی حکیم شوید

تهوع و استفراغ:

- در 50 درصد حاملگی ها رخ میدهد
- از هفته 2 تا 12 حاملگی بطور قابل ملاحظه دیده میشود
- در صبح بیشترین شدت را دارد

درمان:

- خوردن غذاهای خشک و سبک
- پرهیز از مصرف غذاهای پرچرب و پر ادویه
- کم کردن میزان غذا در هر وعده و افزایش تعداد وعده های غذایی
- دوری از بوی مواد غذایی در حال طبخ
- حمایت روحی و روانی

- آمپول B6 و آمپول متوکلوپرامید با صلاح دید پزشک

درد پشت

درمان:

- استراحت
- گرم کردن موضع
- ضد درد (تحت نظر پزشک)
- کمربند ها و شکم بندهای طبی
- مشاوره ارتوپدی

واریس:

واریس در طی حاملگی تشدید می شود و با پیشرفت حاملگی و افزایش وزن بدتر می شود و گاه منجر به خونریزی شدید میشود.

درمان:

- استراحت منظم و زیاد در کارهای روزانه
- بالا نگه داشتن پاها چندین بار در روز
- استفاده از جورابهای الاستیک
- محافظت کننده



کمربند مخصوص ولو در واریس ولو

حاملگی اغلب باعث تشدید یا عود همورئید قبلی میشود. علت این امر انسداد رگ ها در اثر فشار رحم و یبوست می باشد.

علائم:

تورم - درد - کم خونی

درمان:

- داروهای بی حس کننده موضعی
- نشستن در تشت آب گرم ولرم روزانه 3 الی 4 بار به مدت 10 تا 15 دقیقه
- نرم کننده های مدفوع و مایعات
- قطع غذاهای مولد یبوست مثل چای و نوشابه

سوزش سر دل:



مشکلات شایع دوران بارداری

عنوان	مشکلات شایع دوران بارداری
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول فنی بخش:	دکتر ظرافت متخصص زنان

سردرد در اوایل حاملگی یک شکایت شایع است که در اکثر موارد عللی برای آن نمیتوان مشخص نمود.

اکثر این سردرد ها تا نیمه حاملگی کاهش یافته یا از بین میروند.

- درمان علامتی است.

*در صورت پایدار بودن یا شدید بودن سردرد ، باید به فکر فشار خون حاملگی و یا سایر تشخیص ها بود و حتما به پزشک مراجعه شود.

منبع: راهنمای کشوری ارایه خدمات مامائی و

زایمان و ویلیامز 2020



یکی از شایعترین شکایات در طی حاملگی بوده که ناشی از برگشت محتویات معده به مری می باشد.

درمان:

- وعده های غذایی متعدد با میزان کم در هر بار
- بالا بدرن سر تخت
- پرهیز از خم شدن یا صاف دراز کشیدن
- درمان با دارو های خوراکی و یا تزریقی با صلاح دید پزشک

پتیالیزم:

- پتیالیزم عبارت است از ترشح بیش از حد بزاق طی حاملگی که ممکن است ناشی از تحریک غدد بزاقی توسط خوردن نشاسته باشد. درمان:
- پرهیز از خوردن نشاسته